

Pathwork Lecture Meeting

Thema:
Selbstliebe

27.04.2026

19:00-20:30 Uhr

mit Wolfgang Steeger

via Zoom

Anmeldung über
info@pathworkdeutschland.de



Pathwork Lecture Meeting

Liebst du dich eigentlich?

Echte Selbstliebe bedeutet Selbstachtung. Wird sie verloren, entstehen verzerrte Formen wie Selbstbestrafung, Selbstsucht, subtile Selbstbewunderung oder Schuldgefühle gegenüber Freude und Dankbarkeit. Oft liegt diesen Haltungen ein tiefes Gefühl von Ablehnung zugrunde. Liebe wir uns nicht selbst, suchen wir verzweifelt nach Liebe im Außen und manifestieren z.B. Ablehnung von anderen. Indem wir ehrlich erforschen, wo uns gesunde Selbstliebe fehlt und wie wir auf Ablehnung reagieren, können sich innere Verzerrungen lösen. Dieser Weg führt zurück zu authentischer Selbstachtung und zu einer erfüllteren Beziehung zum Leben.



Pathwork Lecture Meeting

Wolfgang Steeger ist seit 2000 auf dem Pfad und seit 2008 zertifizierter Pathwork Helfer. Die tiefe Wahrheit der Lesungen nutzt er in Einzel- und Gruppensitzungen zum persönlichen Wachstum der Teilnehmenden und seiner selbst. Er hat die ins Deutsche übersetzten Lesungen neu editiert und zum Teil erstmals ins Deutsche übersetzt. Gemeinsam mit anderen PathworkerInnen engagiert er sich für das Wachstum des Pathwork in Deutschland und im deutschsprachigen Raum.

